

楽しく！美BODY

募集期間：7月1日(金)～7月20日(水)

ストレッチ、筋力・バランストレーニング等を、
楽しみながら美しい姿勢・BODYを目指します。

<開催日> 8月19日・26日
9月2日・9日・16日
全5回/各金曜日

<時間> 18:45～20:15

<場所> 生涯学習プラザ5F 和室(1)(2)

<対象> 18歳以上(高校生除く)

<定員> 20名

<受講料> 無料



★講師：吉田美保先生★

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- (1) はがき(募集期間内必着) (2) 生涯学習プラザ窓口へ来館
(3) ファックス(0246-22-5555) (4) 電子メール(info@isgp.jp)

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢
④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先(市外の方)

☆ 1通につき1名で申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5F
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888(電話での申し込みはできません)

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

申込年月日

平成 28 年 7 月 日

※二重枠内は漏れなく記入してください。

希望講座名

8 月開講 『楽しく！BODY』 講座

ふりがな

年 齢

性 別

氏 名

才

男・女

住 所 (〒 -)

電話番号

()

上記以外の連絡先 (職場・携帯など日中の連絡先)

職 業 (勤務先または通学先)

○申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① はがき (募集期間内必着)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス (0246-22-5555)
- ④ 電子メール (info@isgp.jp)

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (電話での申し込みはできません)

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号
⑦勤務先 (市外の方) ☆ 申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号