

# 子育て応援塾

募集期間：8月1日(金)～8月20日(水)

子育て真っ最中のお父さん、お母さん、子育てに関心のある方ならどなたでも受講できます。

全5回

9月 4日(木) 気になる子どもの育て方

～気になる行動についての知識と関わり方～ 臨床心理士★ 阿邊 みどり

9月 18日(木) ストレスと上手につきあうために

～子育てのストレスとの向きあい方～ 臨床心理士★ 阿邊 みどり

10月 2日(木) 食べることの大切さ

～食べ物がからだをつくる～ 子育てポピークラブ代表★ 引地 晴子

10月 16日(木) 子ども応急手当てとAED講習

～心肺蘇生法とAED実技～ いわき市平消防署★ 救急担当者

10月 30日(木) おとなワークショップ

～すべての子どもたちに安心・自信・自由を～CAPいわき代表★ 鷗沼 智恵子

【時 間】 14:00～16:00

【場 所】 いわき市生涯学習プラザ

中会議室(1)(2) 10/16は和室

【対 象】 18歳以上(高校生を除く)

【定 員】 20名

【受講料】 無 料(別途教材費)



○申し込み方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- (1) はがき(募集期間内必着) (2) 生涯学習プラザ窓口へ来館  
(3) ファックス(0246-22-5555) (4) 電子メール(info@isgp.jp)

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢  
④住所 ⑤電話番号 ⑥勤務先(市外の方)

☆ 1通につき1名でお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5F  
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888(お電話でのお申し込みはできません)

# いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

申込年月日

平成 26 年 8 月 日

※二重枠内は漏れなく記入してください。

希望講座名

9月開講 『子育て応援塾』 講座

ふりがな

年 齢

性 別

氏 名

才

男・女

住 所 (〒            -            )

電話番号

(            )

上記以外の連絡先 (職場・携帯など日中の連絡先)

職 業 (勤務先または通学先)

○申し込み方法 次のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- ① はがき (募集期間内必着)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス (0246-22-5555)
- ④ 電子メール ([info@isgp.jp](mailto:info@isgp.jp))

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内  
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (電話での申し込みはできません)

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号  
⑥勤務先(市外の方) ☆ 申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号