

# 楽しく!美BODY

募集期間:7月1日(火)~7月20日(日)

ヨガ・ピラティス・バレエの要素を取り入れたストレッチや筋コンディショニングにより代謝を促し、バランスや姿勢を整えます。健康で美しい身体作りを目指します。

- 【開催数】 全5回
- 【開催日】 8月22日、29日  
9月5日、12日、19日 各金曜日
- 【場 所】 生涯学習プラザ 4階多目的室
- 【時 間】 18時30分~20時
- 【定 員】 20名(高校生を除く 18歳以上)
- 【受講料】 無料
- 【講師】 吉田美保先生



○申し込み方法 次のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- (1) はがき(募集期間内必着)
- (2) 生涯学習プラザ窓口へ来館
- (3) ファックス(0246-22-5555)
- (4) 電子メール([info@isgp.jp](mailto:info@isgp.jp))

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢  
④住 所 ⑤電話番号 ⑥勤務先(市外の方)

☆ 1通につき1名でお申し込み下さい。なお、申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5F  
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (お電話でのお申込みはできません)

# いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

平成 26 年 7 月 日

希望講座名

8月開講 『楽しく！美BODY』 講座

ふりがな

年 齢

性 別

氏 名

才

男・女

住 所 (〒            ー            )

電話番号

(            )

上記以外の連絡先 (職場・携帯など日中の連絡先)

職 業 (勤務先または通学先)

○申し込み方法 次のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- ① はがき (募集期間内必着)
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス (0246-22-5555)
- ④ 電子メール ([info@isgp.jp](mailto:info@isgp.jp))

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内  
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (電話での申し込みはできません)

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号  
⑥勤務先 (市外の方) ☆ 申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

◎プラザ使用欄

受 付 印	受 付 番 号