

楽しく! 美BODY

募集期間: 7月1日(月)~7月20日(土)

ヨガ・ピラティス・バレエの要素を取り入れたストレッチや筋コンディショニングにより代謝を促し、バランスや姿勢を整えます。初心者から上級者まで性別問わず、健康で美しい身体作りを目指します。

*** 開催日 ***

8月9日・16日・30日
9月6日・20日
全5回/金曜日

*** 対象 ***

18歳以上
(高校生を除く)

*** 時間 ***

18:30~20:30

*** 定員 ***

20名

*** 場所 ***

プラザ4F 多目的室

*** 受講料 ***

無料

講師: 吉田 美保先生

○申し込み方法 次のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- (1) はがき(募集期間内必着) (2) 生涯学習プラザ窓口へ来館
(3) ファックス(0246-22-5555) (4) 電子メール(info@isgp.jp)
※ 申し込みの際は、 ①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢
④住所 ⑤電話番号 ⑥勤務先(市外の方)

☆ 1通につき1名でお申し込み下さい。なお、申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル5F
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎0246-37-8888 (お電話でのお申込みはできません)

いわき市生涯学習プラザ講座受講申込書

※二重枠内は漏れなく記入してください。

申込年月日

平成 25 年 7月 日

希望講座名

8月開講 『 楽しく！美 BODY 』 講 座

ふりがな

年 齢

性 別

氏 名

才

男・女

住 所（〒 — ）

電話番号

（ ）

上記以外の連絡先（職場・携帯など日中の連絡先）

職 業（勤務先または通学先）

○申し込み方法 次のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- ① はがき（募集期間内必着）
- ② 生涯学習プラザ窓口へ来館
- ③ ファックス（**0246-22-5555**）
- ④ 電子メール（**info@isgp.jp**）

○申し込み先 〒970-8026 いわき市平字一丁目1番地 ティーワンビル内
いわき市生涯学習プラザ

○問い合わせ ☎**0246-37-8888**（電話での申し込みはできません）

※ 申し込みの際は、①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
⑥勤務先（市外の方） ☆ 申し込み多数の場合は、《抽選》となります。

◎プラザ使用欄

| 受 付 印 | 受 付 番 号 |
|-------|---------|
| | |